



USO SEGURO DE MEDICAMENTOS

Los errores de medicación y sus consecuencias negativas, siguen constituyéndose como un grave problema en salud ya que se presentan en forma de eventos adversos causando discapacidad y muerte.



Por este motivo, nosotros como personal de salud debemos estar atentos a los factores de riesgo del **paciente** de presentar un daño asociado a medicamentos, entre los cuales se encuentran:

- Estado mental
- Edad (Adulto mayor o menores de 5 años)
- Uso de medicamentos que puedan tener reacciones medicamentosas
- Problemas de comunicación del paciente (Visión, audición, fonación)
- Paciente polimedicado
- Alergias medicamentosas



Pero también es nuestro deber garantizar acciones seguras con el fin de evitar errores que terminen causando daño en los pacientes a causa de los medicamentos. Así que es importante que adoptemos las siguientes recomendaciones en el día a día:



- Informe y eduque al paciente sobre los medicamentos que toma, para que sirven, dosis prescrita, interacción con otros medicamentos y/o alimentos y posibles efectos adversos que pueden presentarse.
- Responda las dudas de los pacientes frente a la forma de administrar los medicamentos en casa y verificar su entendimiento.
- Si en su IPS administran medicamentos, aplicar los 10 correctos y el protocolo institucional.
- Aplique la técnica de higiene de manos siempre que vaya a administrar un medicamento.
- Tener en cuenta la técnica correcta para la administración del medicamento según la vía indicada.





- Verifique la fórmula de los medicamentos prescritos con el fin de garantizar que esta es correcta en cuanto a dosis, vía de administración, frecuencia y duración del tratamiento
- Indicarle al paciente que en el momento de la entrega de la fórmula o de los medicamentos verifique, nombre y apellidos completos, número de identificación medicamento y cantidad entregada
- No use nomenclaturas o abreviaturas para evitar confusiones
- Pregunte siempre si el paciente presenta alergia a algún medicamento
- Preste especial atención a los medicamentos con nombre y apariencia similares
- Enseñe al paciente a verificar la fecha de vencimiento de los medicamentos
- Realice conciliación de medicamentos siempre que sea necesario
- No almacene muestras médicas en el interior de la IPS
- Involucre al paciente y su familia en todo el proceso de administración de medicamentos en la institución y en el hogar



Y este es el **infaltable** a la hora de administrar medicamentos 

10 CORRECTOS PARA LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS

1. Paciente correcto
2. Medicamento correcto
3. Dosis correcta
4. Vía de administración correcta
5. Hora correcta
6. Verificar fecha de vencimiento
7. Educar e informar al paciente sobre el medicamento
8. Indagar sobre posibles alergias al medicamento
9. Conocer interacciones del medicamento
10. Registrar de forma correcta cada medicamento administrado

